



Des Activités pour tous !

Informations et modalités

Tarifs carte d'adhésion

La carte d'adhésion à l'association est obligatoire et non remboursable.

Plein Tarif 20 €
Tarif Réduit 12 € (enfants, étudiants, demandeur d'emploi)

La cotisation

La cotisation est calculée forfaitairement pour la saison. Elle comprend le coût des intervenants, la part de fonctionnement de la MJC et, le cas échéant, l'achat des consommables nécessaires à l'activité.

Le 1er cours de la saison est considéré comme cours d'essai. Toute activité engagée est due et doit être réglée au plus tard après le cours d'essai.

Activités, créneaux et tarifs sous réserve de modifications dues aux effectifs, locaux, à des raisons sanitaires...

Aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de déménagement ou maladie (motif recevable au-delà d'un mois d'absence) sur présentation d'un justificatif.

Les parents doivent accompagner leur enfant à l'activité et s'assurer de la présence de l'animateur.

Réductions

Réductions accordées par la MJC : jusqu'à 50% (sur dossier). Participations CE entreprises, chèques vacances acceptés.

Pass Culture : crédit de 20 € à 15ans, 30 € à 16 et 17 ans, 300 € à 18 ans déductible de la cotisation annuelle et application

Facilité de paiement

Possibilité de régler en plusieurs fois (2 à 10 fois). Se renseigner à l'accueil.

Reprise des activités

Saison 2022/2023
Lundi 19 septembre 2022

cours d'essai | sur réservation
info@mjc-pamiers.com
05 61 60 50 50

ARTS DE LA SCÈNE

ARTS DU CIRQUE		UN BRIN DE SENS D. JARNO	
11-14 ans	Mardi	17h30-18h30	183 € 64 €
Ados/Adultes	---	18h45-20h15	201 € 70 €
6-10 ans	Mercredi	10h30-11h30	183 € 64 €

LES ATELIERS THEATRE

THEATRE		Cie du CHAT NOIR C. ROTA & A. DALMAU	
6-10 ans	Mardi	17h30-18h30	165 € 58 €
Dès 11 ans	---	18h45-20h00	192 € 67 €

THEATRE UN BRIN DE SENS		M. CARIVEN	
Ados/Adultes	Mardi	18h45-20h15	201 € 70 €

IMPRO ADOS		J. HARDY	
10-13 ans	Mercredi	16h30-18h00	192 € 67 €
14-18 ans	---	18h15-19h45	---

IMPRO ADULTES		O. GOIRAND	
Adoles/Ados	Lundi	20h30-22h30	282 € 97 €
Adoles/débutants	Mardi	20h30-22h30	---



MUSIQUE & CHANT

GUITARE ou GUITARE & CHANT		G. JORDAN	
Enf dès 8 ans, Ados & Adultes			
Mercredi Sur RDV			
Cours indiv. / 30mn		339 €	116 €
Cours coll. 2 pers / 1 h		339 €	116 €
Cours coll. 3 pers / 1 h		297 €	102 €
Cours coll. 4 pers / 1 h		279 €	96 €
Cours coll. 5 pers / 1 h		273 €	94 €



DANSE

DANSE MODERN JAZZ		L. FOUREL	
Eveil 4-5 ans	Mercredi	13h30-14h15	123 € 44 €
8-9 ans	---	14h30-15h45	192 € 67 €
10-12 ans	---	16h00-17h30	201 € 70 €
13-17 ans	---	17h45-19h15	---
6-7 ans	Jeudi	17h30-18h30	159 € 56 €
Ados/Adultes	---	18h45-20h15	201 € 70 €
Adultes	---	20h30-21h30	159 € 56 €

HIP-HOP		M. GUERCI	
8-16 ans	Jeudi	19h00-20h00	159 € 56 €

comprendre les tarifs exemple

ACTIVITE	INTERVENANT		
5-7 ans	Mercredi	14h00-14h45	123 € 44 €

↑ cotisation annuelle
↓ souscription par trimestre

Tarif calculé pour un engagement sur la saison. Paiement intégral à l'inscription avec la possibilité de déposer plusieurs chèques.

Pour une inscription au trimestre, une majoration de 36 € est appliquée (par trimestre).

SPORT ET BIEN-ETRE

CAPOEIRA		M. DE MIRANDA	
5-7 ans	Mercredi	14h00-14h45	123 € 44 €
13-17 ans	---	17h45-18h45	159 € 53 €
Adultes	---	19h00-20h15	---

CROSS TRAINING		M. DE MIRANDA	
Ados/Adultes	Vendredi	19h45-20h45	165 € 58 €

EVEIL SPORTIF *		M. EL HADDAJ	
3-6 ans	Mercredi	16h00-16h45	0 €

MULTI SPORTS *		M. EL HADDAJ	
7-10 ans	Mercredi	17h00-18h00	0 €

*découverte de différents sports individuels ou collectifs
Salle omnisport du Foulan

GYM D'EVEIL		M. DE MIRANDA	
4-6 ans	Mercredi	11h15-12h00	123 € 44 €

GYM TONIC		M. DE MIRANDA	
Dès 7 ans	Vendredi	17h30-18h30	159 € 56 €

PILATES		M. DE MIRANDA	
Ados/Adultes	Lundi	18h45-19h45	165 € ou 58 €
	Mercredi	12h15-13h15	
	Vendredi	18h30-19h30	
ou deux séances par semaine 300 € ou 103 €			

ETIREMENTS ET RELAXATION		M. DERRIANO	
Ados/Adultes	Jeudi	12h30-13h30	165 € 58 €

SOPHROLOGIE		E. AIDI	
Ados/Adultes	Jeudi	18h00-19h00	165 € 58 €

YOGA		M. DERRIANO	
Ados/Adultes	Lundi	09h30-11h30 14h30-16h30 18h30-20h30	186 € 65 €



ACTIVITES MANUELLES & ARTISANALES

CERAMIQUE/PRATIQUE LIBRE		M. UGINET	
Adultes	Lundi	14h00-17h45	99 € 36 €

COUTURE/CUSTOMISATION		A. NITENBERG	
10-14 ans	Mardi	17h15-18h15	183 € 64 €
Ados-Adultes	---	18h30-20h00	192 € 67 €
Parent-enfant	Mercredi	10h00-11h00	183 € 64 €

DESSIN/ARTS PLASTIQUES		L. HERRERO	
5-7 ans	Mercredi	13h45-14h45	183 € 64 €
11-13 ans	---	15h00-16h00	---
Dès 14 ans	---	16h15-17h15	---
8-10 ans	---	17h30-18h30	---
Ados/Adultes	---	18h45-19h45	---

EMAUX SUR CUIVRE		V. RIGOLE	
Adultes	Jeudi	14h00-18h00	99 € 36 €



GYMNASTIQUE DES MENINGES & CULTURE G.

ANGLAIS		L. BRESSON	
8-11 ans	Mercredi	15h45-16h30	123 € 44 €
Ados	---	16h45-17h45	159 € 56 €

PHILOSOPHIE		Y. COSSIC	
Ados/Adultes	Mardi	18h30-20h30	30 € 13 €

RADIO - EDUCATION AUX MEDIAS		S. KETFI-CHARIF	
Ados	Mercredi	14h30-15h45	99 € 36 €

Visitez notre site !



www.mjc-pamiers.com